

Hrajte celá rodina!

Jen málo golfových expertů se může pochlubit takovou zkušeností jako David Carter. Světový šampion také není obyčejný trenér, ale „golfový kouč“.

■ Text Alex Vyroubal ■ Foto Tomáš Železný



Po operaci začal vracet to, co mu golf dal. David s manželkou Michaelou.

Než se jihoafrický golfista s britskými kořeny stal koučem ve špičkovém golfovém resortu Albatross ve Vysokém Újezdě, odehrál za patnáct let 350 turnajů mezi absolutní špičkou. Na golfovém World Cupu získal (historicky první) světové prvenství pro Anglii. A dotáhl to mezi 100 nejlepších hráčů golfu na světě!

Co vás přivedlo ke koučinku?

Před pěti lety jsem podstoupil operaci zad, která mě na pár měsíců vyřadila z profesionálního hraní, a ten volný čas mě donutil přemýšlet, co dál. Měl jsem v životě velkou podporu a hodně štěstí, proto teď rád dávám pomocnou ruku těm, kteří o ni stojí prostřednictvím golf koučinku.

Kdo je vaše klientela?

Lidé všech profesí a v každé věkové kategorii, kteří se chtějí naučit hrát. Mám sedmileté i šedesátileté klienty.

Jaké jsou trendy v golfovém tréninku?

Golf je dnes zaměřený hlavně na techniku švih. Zapomíná se na fakt, že to je hlavně hra, zážitek. Většina golfových trenérů zapomíná na to, že před sebou mají individualitu, která se snaží naučit hru zvanou golf, nikoli zákony biomechaniky.

Jak pracujete s klientem?

Snažím se zjistit co nejvíc o člověku, který stojí přede mnou. Nastavuji klientům zrcadlo, i ne-golfista pozná rozdíl mezi dobrým a ne úplně dobrým švihem. Oni sami pak rozvíjejí svůj vlastní potenciál. Při učení se na základě vlastní zkušenosti je výsledný efekt trvalý. Není třeba si nic pamatovat, vy to prostě víte, je to vaše zkušenost.

Opravdu je to tak jednoduché?

Za poslední dva roky jsem přečetl mnoho knih o fungování mozku, jak se lidé učí, jak vnímají realitu. Každý člověk je unikát se svými zkušenostmi, pocity, dokonce používáme každý svůj specifický jazyk přesto, že oba mluvíme třeba anglicky. Při svých lekcích kombinuji techniky koučinku, psychosomatického přístupu a NLP (*neurolingvistického programování*), které mi dovolují se s klientem dokonale sladit. Pak už je velmi snadné pomoci jim objevit jejich vlastní cestu, jak hrát golf!

Na kolik mě vyjde golfová lekce s vámi?

Padesátiminutová lekce vás vyjde na 1800 až 2100 Kč. Cena pro děti je 1400 Kč. Nejsem příznivcem příliš častých tréninků, svým klientům doporučuji vyhledat mě maximálně jednou týdně, ještě lépe jednou za dva týdny! n